

# DÉTOX la Terre

mobilisation œcuménique  
[www.detoxlaterre.ch](http://www.detoxlaterre.ch)

**40 jours de détox' de  
consommation portée par  
la force du groupe pour  
allier foi et écologie**



## **Pourquoi une détox' ?**

Face à la crise écologique, il est urgent d'agir.  
Vivre un temps de détox', ensemble et devant Dieu,  
pour allier l'action à sa vie spirituelle,  
prendre du recul sur sa vie,  
partager ses ressentis autour de la situation écologique,  
se transformer de l'intérieur pour prendre soin de la Terre,  
vivre plus simplement et dans la joie !



**L'opportunité de repenser...**  
**ses habitudes alimentaires**  
**sa mobilité**  
**sa consommation matérielle et numérique**  
**sa manière d'habiter un lieu**  
**autour du thème croître - décroître**



## Comment vivre une détox' ?

Tu peux participer à Détox' la Terre en formant un groupe pour l'occasion, ou avec ton groupe de jeunes ou un autre groupe de ta paroisse, etc.

Et si tu n'as pas de groupe, tu peux en rejoindre un.

Participer à Détox' la Terre, c'est :

- Choisir des aspects de ta consommation que tu aimerais vivre différemment pendant les 40 jours avant Pâques
- Trois rencontres de ton groupe à prévoir entre le 5 mars et le 17 avril 2025, avec des animations clé en main autour de l'écologie et la foi
- Une célébration œcuménique tous et toutes ensemble à Lausanne (pour plus d'infos, voir le site internet [www.detoxlaterre.ch](http://www.detoxlaterre.ch))



[www.detoxlaterre.ch](http://www.detoxlaterre.ch)

## Participe à Détox' la Terre !

- Inscription individuelle
- Inscription d'un groupe
- Formation pour les animateurs sur Zoom, le 2 février 2025 de 17h à 19h

Pour tes questions : [info@detoxlaterre.ch](mailto:info@detoxlaterre.ch)

## Un projet porté par :



FÉDÉRATION  
ROMANDE  
D'ÉGLISES  
ÉVANGÉLIQUES

