Vivre de façon plus juste...
... mais comment ?

Le destin de tant de personnes vivant dans une pauvreté extrême tout autour du globe dépend aussi de mon style de vie.

Moi aussi,

je peux contribuer à rendre le monde plus juste !
je m'engage pour ceux qui sont au loin dans une situation de détresse.

Qu'y a-t-il dans mon assiette ?

- je veille aux **labels «commerce équitable» et «bio»**.
- je mange des **fruits et légumes produits dans ma région et de saison**.
- je ne **jette pas** trop rapidement **la nourriture**.
- je mange **peu** de viande et de poisson *(1 x par semaine)*.

L'amour passe par l'estomac...
... la justice aussi ?

Mes achats sont-ils raisonnables ? Est-ce que je partage ?

- j'achète si possible des **vêtements et des objets de seconde main**.
- je cherche à **réparer plutôt que remplacer**.
- j'achète des produits **moins agressifs pour l'environnement**.
- je **m'informe et soutiens** les projets environnementaux et d'aide au développement.

De quoi ai-je vraiment besoin ?
Me faut-il tout cela, rien que pour moi ?

A quoi est-ce que je m'intéresse ?

- je m'informe sur **les relations de cause à effet à l'échelle mondiale** au moyen des médias (journaux, TV, Internet, livres, films).
- je suis **attentif**, en lisant la Bible, **aux versets relatifs à la pauvreté, à la justice et à la création**.
- je **prie** pour **davantage de justice** au niveau économique, politique et environnemental, ainsi que que pour **les personnes exclues et marginalisées**.
- j'emmène ma famille **dans la nature** pour y découvrir **la faune et la flore** afin d'apprécier **tout ce que la création nous apporte**.
- je cherche à **établir le contact** avec des **personnes** en situation de **pauvreté** ou d'**exclusion**, par exemple par des **lettres** ou des **actions bénévoles**.

La misère de mon prochain
(de près ou de loin) **me touche-t-elle ?**

Comment et où vais-je m'engager ?

- j'agis pour plus de justice sociale et mondiale en **signant des pétitions** et prends part à des **référendums** et des votations.
- je propose **des actions pour la justice et contre la pauvreté** dans **les programmes** d'église .
- j'encourage les Eglises à une **sobriété énergétique** et un **engagement en faveur** de la nature.
- j'organise un **petit déjeuner « Commerce équitable »** ou une série de conférences sur **le thème de la pauvreté** ou de la **protection de la nature**.
- je participe, seul (e) ou avec ma famille, **à des actions environnementales** *(proposées par A Rocha)*.
- je mets en route un **cours « Just People »** dans mon église *(proposé par Stop Pauvreté)*.
- Je m'engage à **parrainer un enfant** *(proposé par Compassion)*.

Mon engagement pour davantage de justice est-il contagieux ?

Comment aller de A à B ?

- je parcours les courtes distances **à pied ou à vélo**. Pour de plus longues distances, j'utilise si possible **les transports en commun ou le co-voiturage**.
- j'organise des **vidéo-conférences** plutôt que des rencontres.
- je prévois mes vacances de manière à **diminuer mon empreinte écologique**.

Dois-je impérativement me rendre à B ?

A SUISSE ROCHA Conservation et Espérance

StopPauvreté 2015 www.stoppauvrete2015.ch Défi Michée

Compassion Libérer les enfants de la pauvreté au nom de Jésus

Et sur mon lieu de travail ?

- je **discute** avec mes collègues de sujets tels que l'actualité, la justice, l'environnement, la pauvreté.
- je propose **l'achat de produits issus du commerce équitable.**
- je propose à la cafétéria **un repas sans viande par semaine**.

Est-ce que par mon travail, je contribue à plus de justice sociale et environnementale sur le plan mondial ?

Et à part ça ?

- je tente des expériences personnelles, par exemple, me contenter d'un d'**un bol de riz par jour pendant une semaine**. voir : **www.bolderiz.ch**
- je chauffe mon logement suffisamment *(21° max)*, mais **sans gaspillage**.
- je suis **économe dans le choix de mes appareils électriques** et de **mon éclairage**.

Je suis

• reconnaissant pour ma vie pleine de privilèges en Suisse, mais je ne place pas ma confiance dans les richesses matérielles. Je veux me laisser toucher par Dieu en faveur des pauvres et de la nature.

• vivant par la grâce de Dieu et de ce fait, je vis dans un esprit de partage et de solidarité avec les autres. Comme dans Michée 6 v. 8, je désire rechercher la justice, aimer la miséricorde et marcher avec Dieu.

Et moi, que puis-je faire...

Règles du jeu.

a) jette le dé.

b) avance ou recule selon les indications des cases rouges ou vertes. Exemple: -3, +4.

Indications.

1) je vais à pied ou à vélo à l'école. +4

3) je jette mes habits trop petits. Retour à la case départ.

5) je bois l'eau du robinet. +2

6) je prends un bain tous les jours au lieu d'une douche. -4

8) je jette du pain sec aux canards, ce n'est pas bon pour leur santé. Saute deux tours

9) j'observe les oiseaux près de chez moi. +3

11) j'utilise les deux côtés de la feuille quand je dessine. +3

13) je mange de la viande tous les jours. -3

15) je suis d'accord de manger les restes. +2

20) j'ouvre la fenêtre toute la nuit en hiver, sans éteindre le radiateur. -4

21) je mets de l'argent de côté pour aider les plus pauvres. +3

26) je jette mes papiers de bonbons par terre. -3

28) je colle mes chewing-gum n'importe où. -3

... pour les démunis et la nature ?

IMPRESSUM :
co-Editeur : Parti Evangélique Suisse (PEV), Case postale 294, Nägeligasse 9, 7 3000 Berne – Interaction, Compassion, A Rocha Suisse
SUPPLÉMENT AUX BROCHURES : StopPauvreté – Compassion – A Rocha Suisse – Accent
RÉDACTION : StopPauvreté et PEV

Illustrations : Martine Bacher