



## Séjour découverte et nature

Aux Courmettes (région niçoise), centre d'accueil d'A Rocha France

[www.courmettes.com](http://www.courmettes.com)

*Du dimanche 25 juillet 2021 au samedi 31 juillet 2021*

Chaque jour, nous prévoyons de nouvelles découvertes avec des balades dans l'espace très riche de cette région aussi bien au niveau géologique, ornithologique, botanique que culturel, etc.

Le matin nous aurons un bref moment de partage biblique auquel chacun est libre de participer. Le soir les veillées seront animées autour de différents sujets en lien avec la nature.

Lieu : Domaine des Courmettes (altitude 850 m), au-dessus de Tourrettes-sur-Loup (altitude 400 m)

Prix (en pension complète)

- 600 CHF par personne en chambre double confort- **COMPLET**
- 550 CHF par personne en chambre double avec salle de bain partagée
- 300 CHF pour les enfants 12-17 ans (inclus) en chambre famille
- 150 CHF pour les enfants de 3-11 ans (inclus) en chambre famille
- (Gratuit pour les moins de 3 ans.
- Prix dégressif pour famille nombreuse (nous consulter))

Nous organisons du covoiturage pour se rendre sur place. (Le coût revient à 80 CHF de participation par personne pour une place dans une voiture, non inclus dans le prix du séjour.)

Nous contacter directement pour les tarifs pour :

- des chambres individuelles
- des places en dortoir
- faire du camping

Nombre de participants : 15-30 personnes environ

Infos & Inscriptions : Ursula Peutot : [ursula.peutot@arocha.org](mailto:ursula.peutot@arocha.org) et téléphone : 0041 79 197 24 03

## Programme prévisionnel et exemple d'activités :

Dimanche 25 juillet 2021 : Départ co-voiturage de Suisse entre 7:00 - 9:00 suivant le lieu (et les envies) ; Arrivée prévue entre 15:00 et 17:00

Du mardi au vendredi : (Adaptées en fonction de la météo)

En journées :

- Balades et découverte aux alentours avec ascension du Pic des Courmettes (altitude 1250 m).
- Sorties ornithologiques sur le domaine des Courmettes et alentours
- Sortie géologique sur le domaine des Courmettes.
- Excursions possibles dans les villages médiévaux proches
- Découverte des abeilles et des ruches du domaine,
- Découverte de la fabrication du fromage de chèvre local
- Possibilité de participer à une demi-journée de volontariat pour aider le centre.
- Des activités seront proposées pour les enfants à différents moments du séjour
- Une journée libre avec de nombreuses possibilités de visites aux alentours

En soirées :

- Présentation des projets du domaine des Courmettes et des activités scientifiques d'A Rocha France.
- Projection d'un documentaire suivi d'un débat,
- Soirée d'observation des étoiles (selon météo).
- Présentations sur les défis environnementaux.
- Soirée jeux ou discussion autour d'un feu

A noter :

Les repas sont bios et à dominante végétarienne avec une quantité de viande et poisson faible. Il est aussi possible de demander un régime purement végétarien. Merci aussi de signaler toute allergie alimentaire lors de votre inscription.

Nous participerons à la vie sur place avec notamment un tournus pour la vaisselle et la possibilité un après-midi d'aider avec la gestion du domaine.

Départ : Samedi 31 juillet 2021 -Retour vers la Suisse après le petit déjeuner. (env. 7h de route, plus les pauses) (possibilité d'organiser une visite sur le retour)

Un programme plus précis sera envoyé une quinzaine de jours avant le séjour.

