



Jardin  
paradis  
vivant

A ROCHA  
SUISSE



## Espaces végétalisés · Mesure/conseil N° 4 CARRÉ POTAGER PERPÉTUEL



### Valeur écologique

Les légumes perpétuels améliorent le sol, ont une saison de culture plus longue, nécessitent peu d'entretien et moins d'arrosage.



### COMPOSITION DU CARRÉ :

Favoriser les plants et semences bio. Pour bien choisir vos variétés, se renseigner si votre sol est plutôt lourd et humide ou bien pauvre et sec, puis adapter votre choix en fonction des besoins de culture de vos variétés.



Pour bien agencer vos variétés entre elles et éviter les mauvaises associations, consulter un tableau de plantes compagnes.

[www.jardipartage.fr/wp-content/uploads/2013/03/Association-plantes-potager-jardipartage.pdf](http://www.jardipartage.fr/wp-content/uploads/2013/03/Association-plantes-potager-jardipartage.pdf)



### MISE EN PLACE :

En pleine terre ou dans des carrés potagers ensoleillés, désherber le sol.

Aérer le sol à l'aide d'une grelinette.

Ajouter du compost et de la terre noire au besoin.



### LISTE NON EXHAUSTIVE DE LÉGUMES PERPÉTUELS (vivaces ou se reproduisant par bulbes/tubercules)

ESPÈCE	TUBERCULE	VIVACE
Chou Daubenton		X
Poireau perpétuel		X
Oseille		X
Topinambour	X	
Livèche		X
Raifort	X	
Rhubarbe		X
Artichaut		X
Oignon rocambole		X
Asperge		X
Fraises		X



### +d'infos sur le web

- [www.fermedesaintemarthe.com/A-16869-creer-un-potager-de-legumes-perpetuels.aspx](http://www.fermedesaintemarthe.com/A-16869-creer-un-potager-de-legumes-perpetuels.aspx)
- [www.terrevivante.org/414-un-potager-perpetuel.htm](http://www.terrevivante.org/414-un-potager-perpetuel.htm)
- [www.detentejardin.com/quels-legumes-perpetuels-pour-un-potager-durable-9838](http://www.detentejardin.com/quels-legumes-perpetuels-pour-un-potager-durable-9838)

Fournisseurs (non exhaustif) semences et plants :

- [www.arthasamen.ch](http://www.arthasamen.ch)
- [www.biogarten.ch/fr/plantes](http://www.biogarten.ch/fr/plantes)
- [www.sativarheinau.ch/fr](http://www.sativarheinau.ch/fr)
- [www.zollinger.bio/fr/home](http://www.zollinger.bio/fr/home), 5
- [www.ufasamen.ch/fr/biosortiment](http://www.ufasamen.ch/fr/biosortiment),
- <https://lautrejardin.ch/fr/nos-produits/plantes-indigenes>



### Contact / questions

Gabriela Joray : Resp. projet  
[gabriela.joray@arocha.org](mailto:gabriela.joray@arocha.org)

Scannez le code



A Rocha Suisse,  
Rue du Village 6  
CH-1435 Essert-Pittet  
@: [switzerland@arocha.org](mailto:switzerland@arocha.org)

A ROCHA  
SUISSE



<https://switzerland.arocha.org/fr/projects/jardin-paradis-vivant/>