



Jardin
paradis
vivant

A ROCHA
SUISSE



Petites structures · Mesure/conseil N° 4 LA SPIRALE AROMATIQUE



Valeur écologique

Attire les pollinisateurs et
auxiliaires de jardin.

(Offre une palette de plantes
comestibles.)



DIMENSIONS :

Prévoir une largeur de terre entre les deux bordures de
30 à 50 cm. Diamètre spirale : 1,5 – 2,5 m. Hauteur : 0,8
à plus d'un mètre.



AMÉNAGEMENT :

Remplir en commençant par le centre de la spirale,
déposer une couche de graviers pour le drainage, puis
de terre et enfin de bonne terre végétale et de sable
pour la partie haute, éventuellement de compost en
partie basse.



ENTRETIEN :

Placer dans un endroit ensoleillé, avec la pente
principale orientée au sud. Sommet de la spirale plus sec
et ensoleillé (zone 1), bas de la spirale plus ombragé et
humide (zone 3), le tout entouré de pierres ou briques
non maçonnées. Pour plus de stabilité, les pierres de la
partie supérieure penchent légèrement vers l'intérieur.

LISTE NON EXHAUSTIVE :

- **Zone 1** : romarin, thym, marjolaine, lavande, sarriette, sauge, hysope, herbe de grâce, millepertuis, camomille
- **Zone 2** : origan, ciboulette, persil, citronnelle, oignon botte, monarde, carvi, coriandre, roquette, souci, pimprenelle
- **Zone 3** : basilic, ail, aneth, estragon, valériane, reine des-prés, cerfeuil, cresson de fontaine



+d'infos sur le web

- www.permaculturedesign.fr/spirale-aromatique-permaculture
- www.contemplavert.com/accueil/permaculture-concept-application
- www.sativa.bio/fr_ch/
- <http://biodiversite.wallonie.be/fr/fiches-pratiques-rwn.html?IDC=6013>



Contact / questions

Gabriela Joray : Resp. projet
gabriela.joray@arocha.org

Scannez le code



A Rocha Suisse,
Rue du Village 6
CH-1435 Essert-Pittet
@: switzerland@arocha.org

A ROCHA
SUISSE



<https://switzerland.arocha.org/fr/projects/jardin-paradis-vivant/>