

# DÉTOX

# la Terre

mobilisation œcuménique

## **Pourquoi une Détox ?**

Pour prendre du recul sur sa vie,  
mieux comprendre la situation écologique,  
se transformer de l'intérieur,  
allier l'action à sa vie spirituelle,  
(re)trouver l'élan pour un engagement collectif

## **Vivre plus simplement**

Trouver d'autres formes d'abondance dans sa vie

Développer une nouvelle manière d'être  
dans la sobriété joyeuse

## **L'occasion de repenser**

- ses habitudes alimentaires
- sa mobilité
- sa consommation... de choses et numérique
- sa manière d'habiter un lieu

# Prendre soin de son écologie intérieure

Détoxifier la Terre passe par une détoxification de nos terres intérieures

Ce qui est bon pour soi est aussi bon pour la Terre

## Mais comment?

On dit qu'on a besoin de 21 jours pour changer nos habitudes...

On te propose de prendre un mois pour travailler ces changements

- Seul-e – chez toi et dans ton quotidien
- En groupe – parce que faire ça ensemble, ça donne de la force, et ça inspire!
- Devant Dieu – parce qu'avec Lui, ça prend tout son sens



## Projet œcuménique

Parce qu'on a le même Dieu, la même Terre,  
et que nous devons affronter *ensemble*  
les mêmes défis écologiques dans les temps qui viennent.  
Enrichissons-nous de nos différences !

### Pour (re)découvrir Détox

Zoom le 2 décembre de 20h à 20h30. Annonce-toi!



### Pour te former à l'animation d'un groupe

inscris-toi pour le zoom du 5 février 2023, de 17h à 19h



### Pour t'inscrire à Détox la Terre

NB. Détox est un projet principalement pour les jeunes, mais tout le monde est bienvenu!