

Via A Rocha 2024 - Matériel de base

Sac de couchage ou literie équivalente (sauf pour étapes en hôtel)
Matelas gonflable ou équivalent (sauf pour étapes en hôtel)
Petite tente (si impossible, le signaler, il y aura quelques tentes à disposition)
Set de vaisselle de camping (assiette, gobelet, couverts)
Boîte pique-nique fermable et étanche
Réserve individuelle d'eau (1,5l à 4l selon l'étape et la météo du jour)
Pique-niques de midi pour 2 jours
Bâtons de marche
Chaussures montantes
Imper
Maillot de bain / linge
Habits de rechange
Pharmacie individuelle (+produits répulsifs contre moustiques et tiques)
Chapeau/casquette
Argent liquide
Et bien sûr, votre matériel habituel de voyage...

Le véhicule d'assistance peut transporter un bagage par personne.
Dimension modeste de préférence (format bagage de cabine...)